


トレーニング・アップコース割振り表 ※中央ゲレンデ1段下の落ち込みスタート

日程	2月17日 (土)	2月18日 (日)	2月19日 (月)	2月20日 (火)	2月21日 (水)	2月22日 (木)	2月23日 (金)	2月24日 (土)
			コースインスペクション	コースオープン	コースオープン	大会1日目	大会2日目	大会3日目
時間	8:30~16:30		9:00~14:30			7:00~8:30	7:00~8:30	7:30~9:00
	中央ゲレンデ・海和バレー 【一般開放】		割振り表通りローテーション			成年男子Aのみ	成年男子Cのみ	ウォーミングアップ
						8:30~14:00	8:30~14:00	
						アップ・トレーニング	アップ・トレーニング	
①	国体コースは大会準備のためクローズします。中央ゲレンデ、海和バレーはフリー滑走のみの解放となります。スピードの出し過ぎに注意し接触事故のないようお願いいたします。		A	F	E	D	C	B
②			B	A	F	E	D	C
③			C	B	A	F	E	D
④			D	C	B	A	F	E
⑤			E	D	C	B	A	F
⑥			F	E	D	C	B	A

【2月19日(月)のコースインスペクションについて】

- ・コースインスペクションは希望者のみとなります。
- ・大会コースの開放時間は、午前10時~11時30分です。
- ・コースインスペクション中は滑走及びターンは禁止です。
- ・横滑り、プルークのみで行ってください。

※スタートは第1リフト降り場から1段下がった斜面変化の頭からになります。
 ※中間停留所の  エリアでは必ず停止し、お互いに注意しながら接触事故のないように滑走してください。

