

# 令和4年度 埼玉県スポーツ指導者研修会

## 開催要項

- 1 趣 旨 本研修会は、県内の全てのスポーツ指導者が一堂に会し、スポーツに関する最新の知識・情報を獲得し、県民のスポーツに対するニーズを敏感に捉えて、実際の指導場面に活用できるようにその資質を向上させるとともに、より健全で合理的なスポーツの普及と振興の推進力となる講師を招聘しスポーツ医・科学の立場から支援することで、国内外で活躍できる次世代を担う彩の国アスリートを育成することを目的とする。
- 2 主 催 公益財団法人埼玉県スポーツ協会
- 3 主 管 公益財団法人埼玉県スポーツ協会 スポーツ科学委員会
- 4 期 日 令和4年12月3日（土）13時00分～16時30分（予定）  
※12時30分～受付開始
- 5 会 場 ○スポーツ総合センター  
〒362-0031 埼玉県上尾市東町3丁目1679  
TEL 048-779-5895
- 上尾運動公園 陸上競技場  
〒362-0034 埼玉県上尾市愛宕3丁目28-30  
TEL 048-771-4245

## 6 日 程

時 間	内 容	会 場
12:30	受 付 開 始	スポーツ総合センター 1階 講堂
13:00	開 会	
	講義：ピリオダイゼーションに基づく トレーニング計画 講師：中原 啓吾 氏	
14:40	移 動・休 憩	徒歩10分
15:00	講義に基づく実技ワークショップ 講師：中原 啓吾 氏	上尾陸上競技場 (雨天時は講堂にて実施)
16:30	閉 会	

## 7 講師

中原 啓吾 氏：福岡ソフトバンクホークスにてリハビリ・コンディショニングを担当し、その後、東京ヤクルトスワローズにて2軍チーフアスレティックトレーナーとして活躍。現在はトレーナー育成事業のディレクターや社会人野球チームのコンディショニングコーディネーターを務め、自身の経歴を活かしたコンディショニングサロンも経営する。

## 7 申込方法

下記の専用申し込みフォーム（Google フォーム）に必要事項を入力の上、**令和4年11月25日（金）まで**にお申し込みください。

専用申し込みフォーム URL: <https://forms.gle/ose4RYbKbtXitmQL8>

## 8 募集人数

100名程度（※申し込み先着順）

## 9 参加費

2,000円（※保険料含む）

※指導者資格更新の方は、申し込みの際に必ず7桁の登録番号を明記してください。

※当日、現金にて徴収します。

## 10 その他

(1) 本研修の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。

ただし、以下の資格については、別に定める更新の要件を満たす必要があるため、本研修では更新研修を修了したことはありません。

水泳、サッカー、スキー・スノーボード、テニス、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、バウンドテニス、エアロビック（コーチ4のみ）、チアリーディング（コーチ3のみ）、スクーバ・ダイビング、オリエンテーリング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー
--

(2022年10月1日現在)

(2) 指導者マイページへの受講実績の反映は、研修参加から平均2カ月後となります。

(3) 公認スポーツ指導者資格については、日本スポーツ協会のホームページをご確認ください。

URL: <https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid63.html>

## 11 連絡・問合せ先

公益財団法人埼玉県スポーツ協会 競技スポーツ支援課 湯地・三林

〒362-0031 埼玉県上尾市東町3丁目1679

TEL 048-779-5895

E-mail: [info@ssa-pt.jp](mailto:info@ssa-pt.jp)

以上