

2022埼玉県スキー連盟 第8回トレーニングセミナー実施内容

《彩の国ジュニアアスリートアカデミー事業》

1 日 時

2022年10月23日(日) 9:30 ~ 12:30

集合・受付 …………… 9:30 ~ 10:00

トレーニング …………… 10:00 ~ 12:30

2 会 場

『熊谷スポーツ文化公園』 住所 熊谷市上川上300番地

集合場所 … P-2駐車場(別紙参照)

案内図及びアクセス … 別紙参照

3 参加者

- ・どなたでも参加できます。
- ・小学生は保護者が引率してください。
- ・保護者同伴、保護者のみの参加も可能です。
- ・2021-22強化指定選手・国体候補選手はできるだけ参加してください。
- ・参加者は必ず下記6のとおり、参加申し込みをしてください。

4 指導及びコーチ

《埼玉県スキー連盟強化コーチ》

岡山希有次・太田好美・中川 慎・埼玉県スキー連盟強化委員

5 トレーニング内容

《敏捷性・瞬発力・体幹強化 No. 3》

- ・サーキットトレーニング、体幹トレーニング、他
疲労状態の中でもパフォーマンスを発揮できる体づくりと同時に、その疲労状態をできるだけつくりたくない身体づくりを行います。

6 参加申し込み

下記のGoogleフォームから申し込みください。

Googleフォーム『<https://forms.gle/D9wjfNPG2iXVHrJC6>』に必要事項を記入して申し込んでください。

※締め切り…2022年10月21日(金)

※操作が困難な方、申し込み方法については、下記の担当者に直接お問い合わせください。

申込み担当者…SAS競技本部 平川宗史 携帯TEL080-4414-7494

7 その他

- 事業実施中の事故及び傷害等の応急処置は主催者で施しますが、その後の処置については参加者個人の傷害保険等で対応してください。
- 新型コロナ感染防止ガイドライン（SAJ・SAS）を厳守して参加してください。
- 参加当日「SAS体調管理シート」に必要事項を記入して持参、受付に提出してください。
- 今後の新型コロナ感染状況によっては、中止することがあります。
- 雨天等で中止時連絡…23日（日）午前7時までに競技本部ホームページに掲載します。また、決定次第申し込み者アドレスに連絡いたします。
- 小学校5年生から高校2年生の参加者は、参加承諾書（埼玉県スキー連盟ホームページからダウンロード）に必要事項を記入して、受付時に提出してください。今後の県連トレーニングセミナー及び練習会・合宿の参加状況により、将来性豊かなアスリートと認められた場合は、埼玉県スポーツ協会会長（埼玉県知事）より「彩の国ジュニアアスリートアカデミー選手」に認定されます。後日、「同選手委嘱状」を対象者及び所属学校長宛に発行いたします。既に提出済みの参加者は改めての提出は必要ありません。
- 本連盟では活動活性化を図るため、公式ホームページを始めSNS等といった、不特定の外部の人が自由に見ることができるものを対象に情報を発信しております。大会の様子や活動風景等の画像使用に伴いましては、選手のプライバシーに十分配慮・保護しながら、より充実した情報を発信していけるように努めて参ります。ご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。

8 問い合わせ先

埼玉県スキー連盟 ヘッドコーチ 岡山希有次 携帯Tel090-9765-7014

(別紙)

会場駐車場

熊谷スポーツ文化公園 駐車場一覧



アクセス

【車でお越しの方】



- 国道 17 号熊谷バイパス 「肥塚」交差点
または「熊谷スポーツ文化公園入口」交差点から約 700m
- 関越自動車道東松山 I.C から
熊谷・東松山道路を熊谷方面へ約 18 km
- 関越自動車道花園 I.C から
国道 140 号線を熊谷方面へ約 16 km
- 東北自動車道羽生 I.C から
国道 125 号線を熊谷方面へ約 20 km

【駅からバスでお越しの方】

熊谷駅（北口）より路線バスをご利用ください。また、ご利用になる施設により最寄りのバス停が異なりますのでご注意ください。

JR熊谷駅(北口)



熊谷スポーツ文化公園

