

2022-23埼玉県スキー連盟第1次北海道強化合宿要項

1. 主 催 埼玉県スキー連盟
2. 期 日 2022年12月15日(木)～12月23日(金)
※参加期日を変更する場合は、申し込みフォームで回答してください。
3. 会 場 旭川市 カムイスキーリンクス (雪不足の場合は士別市日向スキー場)
4. 集合解散 【集合】15日(木)14時 旭川空港到着ロビー(1F)セブンイレブン前
※13時頃に到着する航空機があります。到着後、昼食を済ませてください。
【解散】23日(金)現地解散。旭川駅より旭川空港へ直通バスにて移動。
千歳空港利用者は、岡山コーチのワゴン車に同乗して移動します。
(注意)途中参加・途中帰宅の選手は旭川空港を利用してください。
5. 宿 泊 ホテルウィングインターナショナル旭川
6. 参加資格 ①埼玉県スキー連盟強化指定選手
埼玉県スキー連盟強化委員長が特別に認めた選手
②上記以外の強化指定選手、国体候補選手、強化育成選手
K1・K2で上位を目指す選手。
K1は原則として小学校5年生・6年生。4年生以下は要相談(保護者帯同)
※埼玉県スキー連盟所属者で傷害保険に加入していること。
※上記資格以外の方は、下記12.の強化ヘッドコーチまでご相談ください。
7. コ ー チ 岡山希有次(埼玉県ヘッドコーチ)
8. 練習内容 埼玉県強化指定選手・育成選手及び向上意識が高い選手の強化育成。
現地の高校スキー部と合同練習及びFIS大会参加。
9. 費 用 【宿 泊 代】1泊朝食付き ツイン¥6,000、シングル¥7,000
基本的にツインを利用しますが、参加人数により変更もあります。
【リフト券代】中学生以上:¥3,000、小学生:¥1,500
【現地交通費】レンタカー代・燃料代として、1人1日¥1,000徴収します。
(9日間¥9,000 現地にて徴収)
航空機代金、その他交通費は各自負担。
10. 申し込み 下記のGoogleフォームから申し込みください。
Googleフォーム『<https://forms.gle/wTdfnrTgop1VGHYy9>』
※締め切り…2022年11月20日(日)

11. 日程 15日(木) 旭川空港集合 ホテルへ移動後、コンディショントレーニング
16日(金)
～ 雪上トレーニング(基本的にOFF日は無し。午後OFF設定有り)
22日(木)
23日(金) 移動日 現地解散
※ 高校生以下は毎日1時間の学習時間を設けますので、各自学習準備して持参
すること。

12. 問い合わせ 埼玉県強化ヘッドコーチ 岡山希有次 携帯Tel090-9765-7014

13. その他

- ・持参する物…スキー用具一式・室内トレーニングシューズ・トレーニングウェア
学習道具
- ・参加申し込み後、参加選手とLINEグループを作成いたしますので、参加申し込み者にQRコードを連絡いたします。
- ・合宿中の事故、傷害等につきましては主催者で応急処置を施しますが、その後の処置については、参加者個人の傷害保険等で対応してください。
- ・新型コロナ感染防止対策(SAJ・SAS)を厳守して参加してください。
- ・FIS大会参加者は、期間中の宿舎は変更になります。