

2022埼玉県スキー連盟 第7回トレーニングセミナー実施内容

《彩の国ジュニアアスリートアカデミー事業》

1 日 時

2022年10月9日（日） 9：00 ～ 12：30
集合・受付 …………… 9：00 ～ 9：30
トレーニング …………… 9：30 ～ 12：30

2 会 場

日本工業大学宮代キャンパス（受付…体育館入口）
駐車場は大学構内に確保してあります。
案内図及びアクセス … 別紙を参照して下さい。

3 参加者

- ・どなたでも参加できます。
- ・小学生は保護者が引率してください。
- ・保護者同伴、保護者及び学校顧問教員のみの参加も可能です。
- ・2021ー22強化指定選手・強化育成選手は原則として参加してください。
- ・参加者は必ず下記6のとおり、参加申し込みをしてください。

4 指導及びコーチ

《埼玉県スキー連盟強化コーチ》
岡山希有次・太田好美・中川 慎・埼玉県スキー連盟強化委員

5 トレーニング内容

《敏捷性・瞬発力・体幹強化 No. 2》

- ・サーキットトレーニング、体幹トレーニング他。

疲労状態の中でもパフォーマンスを発揮できる体力づくりと同時に、その疲労状態をできるだけつくらない体力づくりを行います。

6 申し込み

下記のGoogleフォームから申し込みください。

Google フォーム『<https://forms.gle/S8kz4eGY66mDxUZ87>』に必要事項を記入して申し込んでください。

※締め切り…2022年10月7日（金）

※操作が困難な方、申し込み方法については、下記の担当者に直接お問い合わせください。

申し込み担当者 … 埼玉県スキー連盟 平川宗史 TEL080-4414-7494

7 その他

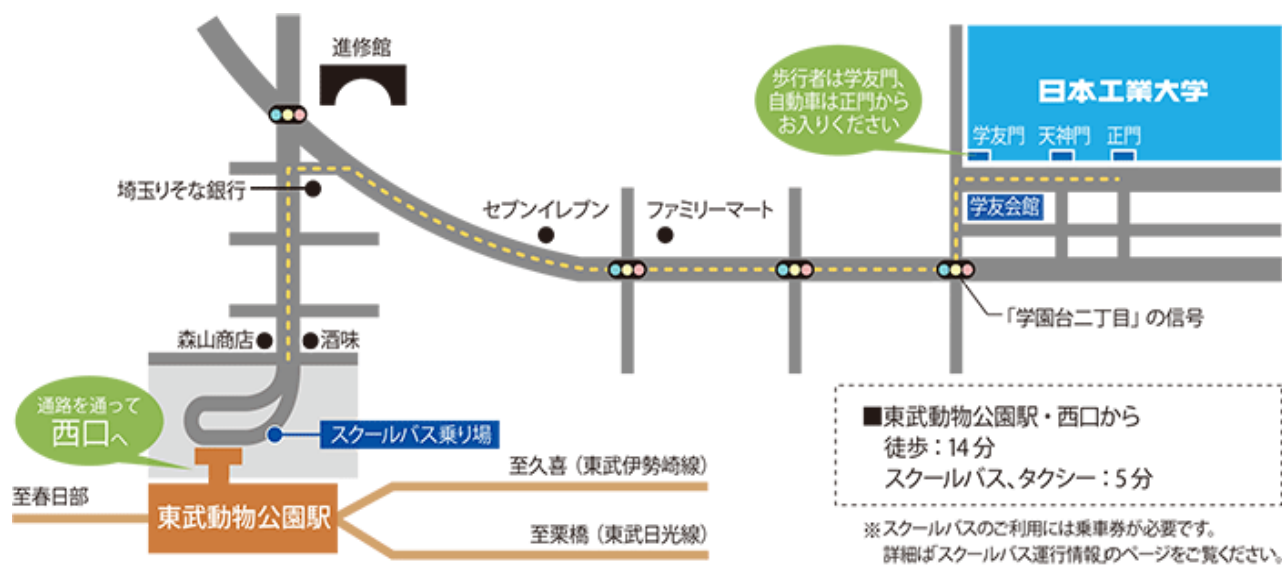
- 体育館シューズと屋外用シューズの両方を持参してください。
- 事業実施中の事故及び傷害等の応急処置は主催者で施しますが、その後の処置については参加者個人の傷害保険等で対応してください。
- 新型コロナ感染防止ガイドライン（SAJ・SAS）を厳守して参加してください。
- 参加当日「SAS体調管理シート」に必要事項を記入して持参、受付に提出してください。
- 今後の新型コロナ感染状況によっては、中止することがあります。
- 万一の中止時連絡…9日（日）午前7時までに競技本部ホームページに掲載します。
また、申し込み者アドレスに連絡いたします。
- 小学校5年生から高校2年生の参加者は、参加承諾書（埼玉県スキー連盟ホームページからダウンロード）に必要事項を記入して、受付時に提出してください。今後の県連トレーニングセミナー及び練習会・合宿の参加状況により、将来性豊かなアスリートと認められた場合は、埼玉県スポーツ協会会長（埼玉県知事）より「彩の国ジュニアアスリートアカデミー選手」に認定されます。後日、「同選手委嘱状」を対象者及び所属学校長宛に発行いたします。
既に提出済みの参加者は改めての提出は必要ありません。
- 本連盟では活動活性化を図るため、公式ホームページを始めSNS等、不特定の外部の人が自由に見ることができるものを対象に情報を発信しております。
大会の様子や活動風景等の画像使用に伴いましては、選手のプライバシーに十分配慮・保護しながら、より充実した情報を発信していけるように努めて参ります。
ご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。

8 問い合わせ先

埼玉県スキー連盟	強化委員長	水谷泰男	携帯Tel090-8720-1265
同	ヘッドコーチ	岡山希有次	携帯Tel090-9765-7014

別紙

●東武動物公園駅から会場までの経路



●キャンパス案内

