

2021-22埼玉県スキー連盟第1次強化合宿要項

1. 主催 埼玉県（公財）埼玉県スポーツ協会 埼玉県スキー連盟
2. 期 日 ①令和3年12月10日（金）～12月24日（金）
②令和3年12月15日（水）～12月24日（金）
※参加期日を変更する場合は、申し込みフォームで回答してください。
3. 会 場 ①北海道国設阿寒湖畔スキー場
②旭川カムイスキーリンクス
4. 集合解散 ①【集合】10日（金）18時 千歳空港到着ロビー（1F）ローソン前
※航空機到着時間の変更があるので到着時間を聴取します。
【解散】24日（金）糠平 FIS・NJR 終了後、移動。
②【集合】15日（水）14時 旭川空港到着ロビー（1F）セブンイレブン前
※航空機到着時間の変更があるので到着時間を聴取します。
【解散】空港で現地解散。
旭川空港利用者は14時以後、千歳空港利用者は17時以後の航空機を予約してください。
（注意）途中参加・途中帰宅の選手は旭川空港を利用してください。
5. 宿 泊 ①阿寒湖荘 ⇒（移動）⇒ 糠平館観光ホテル
②旭川市内ホテル（後日連絡）
6. 参加資格 ①阿寒・糠平 FIS・NJR 出場予定者。埼玉県スキー連盟強化指定選手。
埼玉県スキー連盟強化委員長が特別に認めた選手。
②上記以外の強化指定選手、国体候補選手、強化育成選手。
K1・K2 で上位を目指す選手。
K1は原則として小学校5年生・6年生。4年生以下は要相談（保護者帯同）
※埼玉県スキー連盟所属者で傷害保険に加入していること。
※上記資格以外の方は、下記12. の強化委員長までご相談ください。
7. コーチ ①押切 凌（早稲田大学スキー部コーチ兼埼玉県コーチ）
岡山希有次（10～13日）
②岡山希有次（埼玉県ヘッドコーチ）
8. 練習内容 ①FIS（NJR）大会参加と全国大会へ向けての実践的強化練習。
早稲田大学スキー部と合同練習、練習・大会サポートは押切コーチ。
②埼玉県強化指定選手・育成選手及び向上意識が高い選手の強化育成。

9. 費用 【宿泊代】① 阿寒湖荘 ￥8,000

糠平館観光ホテル ￥8,000程度

② 旭川市内ホテル ￥7,000程度

【リフト券代】① 阿寒：合宿券￥3,100、糠平：￥2,700

② 中学生以上：￥3,000、小学生：￥1,500

【現地交通費】レンタカー代・燃料代として、1日につき￥1,500程度（代金詳細は現地で連絡）。航空機代金、その他交通費は各自負担。

※強化指定選手は費用の一部を強化ランク別に補助（補助額は後日参加者に連絡）いたします。

10. 申し込み 下記のGoogleフォーム①・②から申し込みください。

Googleフォーム①『<https://forms.gle/S9yoCGEiuqv8AHxw9>』（阿寒）

※締め切り…令和3年11月30日（火）

Googleフォーム②『<https://forms.gle/1yVYsn6ajhotfYgL8>』（カムイ）

※締め切り…令和3年12月5日（日）

11. 日程

①	場所	備考		場所	備考
10日	千歳	18:00集合 千歳泊	17日	阿寒	FIS SL ※フリー滑走
11日	移動阿寒	午後雪上トレーニング	18日	阿寒	NJR SL
12日	阿寒	雪上トレーニング	19日	阿寒	NJR SL 移動
13日	阿寒	雪上トレーニング	20日	糠平	雪上トレーニング
14日	阿寒	雪上トレーニング	21日	糠平	雪上トレーニング
15日	阿寒	雪上トレーニング	22日	糠平	FIS GS ※フリー滑走
16日	阿寒	OFF	23日	糠平	NJR GS
			24日	糠平	NJR GS

②	場所	備考		場所	備考
15日		旭川空港14:00集ホテル 移動後、コントレ	20日	未定	
16日	カムイ	雪上トレーニング	21日	カムイ	雪上トレーニング
17日	カムイ	雪上トレーニング	22日	カムイ	雪上トレーニング
18日	カムイ	雪上トレーニング	23日	カムイ	雪上トレーニング
19日	カムイ	雪上トレーニング	24日	カムイ	午前のみトレーニング 午後移動

12. 問い合わせ 埼玉県強化コーチ 岡山希有次 携帯Tel090-9765-7014

同 強化委員長 水谷泰男 携帯Tel090-8720-1265

※参加申し込み後、①・②それぞれの参加選手とLINEグループを作成いたしますので、参加申し込み者にQRコードを連絡いたします。

※合宿中の事故、傷害等につきましては、応急処置は主催者で施しますが、その後の処置については、参加者個人の傷害保険等で対応してください。

※新型コロナ感染防止ガイドライン（SAJ・SAS）を厳守して参加してください。