体調管理チェックシート（7日前 個人報告用）

新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、SAJガイドラインに沿って参加１週間前(参加当日を0日として7日間)から体温・体調を毎日チェックすることが必要になります。全て記入のうえ、受付時に必ずご提出ください。

１．参加者連絡先（確実に連絡が取れる連絡先を記入ください）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **参加者氏名** |  | **年齢** |  |
| **連絡先(電話)** | **自宅** |  | **携帯** |  |
| **メールアドレス** |  |

２．体温・体調チェック表（参加7日前からチェックしてください）

　＊日付、体温を記入のうえ、体調は良好・不調のいずれかにチェックを入れてください。

＊不調にチェックを入れた場合、不調の場合の症状に下記「症状リスト」から該当する番号を記入ください。

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日　付 | 体温 | 体調 | 不調の場合の症状 | 日　付 | 体温 | 体調 | 不調の場合の症状 |
| 7 | ／ | ℃ | □良好　□不調 |  | 3 | ／ | ℃ | □良好　□不調 |  |
| 6 | ／ | ℃ | □良好　□不調 |  | 2 | ／ | ℃ | □良好　□不調 |  |
| 5 | ／ | ℃ | □良好　□不調 |  | 1 | ／ | ℃ | □良好　□不調 |  |
| 4 | ／ | ℃ | □良好　□不調 |  | 当日 | ／ | ℃ | □良好　□不調 |  |

＊症状リスト

|  |
| --- |
| ①平熱を超える発熱　②咳　③のどの痛み　④倦怠感（だるさ）　⑤息苦しさ　⑥嗅覚や味覚の異常　⑦その他（具体的症状は各日ごとにご記入ください） |

本体調チェックシートに記入いただいた個人情報については、厳正に管理し、健康状態の把握、参加可否の判断および必要な連絡のみに利用します。また、個人情報保護法の法令において認められる場合を除き、本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。但し、行事会場にて感染症患者またはその疑いのある方が発見された場合には、必要な範囲で保健所等に提供することがあります。

**上記内容に同意いたします。**

**令和　　　年　　　月　　　日**

**本人署名**