

## 参加者チェックリスト

埼玉県スキー連盟で実施する事業については、参加者の皆様から「連盟事業ガイドライン」に沿って別紙の「健康チェックリスト」（SAJ様式）を提出いただいております。

提出された情報については事業の開催、参加の可否判断に使用します。（書類については一定期間保管後、破棄処分します。）

なお、保健所等の要請に必要な範囲内で情報として提供する場合がありますのでご了承ください。

### 様式1「体調管理チェックシート7日前（個人用）」

- ・事業毎に、受講・大会等の当日受付時に提出ください。

### 様式2「体調管理チェックシート（開催期間中）」

- ・事業参加が複数日の場合は、必要分を当日の事業開始前に提出ください。  
\*会員番号については記入の必要はありません。

## 参考【埼玉県スキー連盟 参加者ガイドライン 抜粋】

### 参加前の体調管理等

新型コロナウイルス（COVID-19）感染症の潜伏期間は1～14日間であり、暴露から5日程度で発症することが多いとされています。症状としては発熱、呼吸器症状、頭痛、倦怠感がみられます。そして、症状から新型コロナウイルス（COVID-19）と感冒を区別することは困難です。

そのため、以下の事項に注意してください。

- (1) 自分の体調の異常に早く気付くために、日頃からご自身の体温測定、健康チェックをするようにしてください。また、参加する2週間は毎日検温のうえ参加の判断材料としてください。
- (2) 以下に該当する方は参加の見合わせをお願いします。
  - ア 平熱を超える発熱（37.5℃以上）を認める。
  - イ 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状がある。
  - ウ だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がある。
  - エ 嗅覚や味覚の異常がある。
  - オ 体が重く感じる、疲れやすい等の症状がある。
  - カ 新型コロナウイルス感染者との濃厚接触歴がある。
  - キ 同居家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染が疑われる方がいる。
  - ク 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航歴又は当該在住者との濃厚接触がある。
- (4) 受付時  
開会式、受付等は最小限にしております。
  - ア 体調管理チェックシート7日前（個人用）に記入のうえ受付にお渡しください。
  - イ 複数日参加の場合、毎朝体調管理チェックシート（開催期間中）を提出してください。
  - ウ 体調不良がある場合は、必ず講師または役員スタッフに申し出ること。発熱症状等がある場合は運営責任者の判断で、参加を断る場合があります。

※内容については国の方針やSAJガイドライン等の変更により変わる場合があります。