

2026-27 埼玉県スキー連盟 競技本部

第二次強化合宿 実施内容

【彩の国アスリートの一体的育成・強化事業】

主 催	埼玉県スキー連盟 競技本部
協 力	(公財) 埼玉県スポーツ協会

目 的	シーズン初めの基礎トレと実践ポールトレーニング。
日 程	前半：2026 年 12 月 9 日（水）～ 12 月 15 日（火） 後半：2026 年 12 月 16 日（水）～ 12 月 18 日（金）
集 合	前半：12 月 9 日（水） 千歳空港 到着出口前 後半：12 月 15 日（火） 15 時 旭川空港（1F）ローソン前 到着ロビー出て左にあります。 到着次第、纏まって旭川駅直通バスにて移動して下さい。 ※前半から続きの選手は岡山車にて移動となります。 人、荷物の量によっては公共交通機関の可能性あり
会 場	前半：サッポロテイネスキー場 後半：旭川カムイスキーリンクス ※降雪状況によりスキー場は変更もあります。
宿泊先	前半：アパホテル・札幌すすきの駅西 〒064-0804 北海道札幌市中央区南 4 条西 7 丁目 1-1 TEL：011-521-9000 後半：KOKO HOTEL 旭川駅前 〒070-0030 北海道旭川市宮下通 7 丁目 3112 TEL：0570-084-011
費 用	【宿泊費】 前半：1 泊(食事なし) 7,500 円～8,000 円前後予定 ※最終確定ではないですがおおよそに金額となります。

	後半：ツイン 1泊朝食付 7,700 円（税込） シングル 1泊朝食付 8,800 円（税込） ※宿泊税込みの金額です。 【リフト券】 前半：中高生 6,300 円、小学生 4,800 円 ※5 時間券 後半：中高生 4,000 円、小学生 1,500 円 【交通費】 レンタカー代+ガソリン代として一人1日 1,500 円を徴収させていただきます。 【夕食代】 夕食はついてないので全日外食となります。 目安 1日 1,500 円～2,000 円 【その他】 往復の交通費（エアー代）、昼食代は別途各自で必要です。 参加人数によっては公共交通機関での移動もありますので交通費として予備金を用意お願いします。
持ち物	スキー道具一式（WAX 道具含む）、室内・外シューズ トレーニングウェア、その他生活に必要な物 勉強道具＝1日1時間は学習時間を目安に持ってきて下さい。 ●学生証（学生割引に必要な為）
参 加	埼玉県スキー連盟登録選手 強化指定・育成選手 小学生は5年生以上で自分の身の回りの事ができる選手のみ。 ※傷害保険は各自加入お願いします。
参加人数	MAX 10 名 ※人数に達し次第締め切ります。
指 導	県連強化部コーチ
申し込み	下記の Google フォームから参加申し込みをしてください。 前半：【https://forms.gle/r3FuG16P8wzsEE2VA】 後半：【https://forms.gle/AQbicLkUsRk2j1bK8】 申込み締め切り：2026 年 1 月 8 日（日） 申し込み担当者：競技本部 運営部 平川 宗史 TEL：080－4414－7494

その他	・天候・積雪状況によってトレーニング内容変更もあります。 ・開催中の事故、傷害について応急処置はしますが、その後の処置は個人の傷害保険などで対応してください。 ・各自、保険証コピー等万が一の為に準備をお願いします。 ・参加選手と保護者で LINE グループを作成しますので招待以降はそちらにて質問等受けます。 ・途中参加、期間中の数日等も参加可能です。 申込時にフォーム内にてお知らせ下さい。 ・参加者で宿泊先ホテルに荷物を送る場合、 備考欄に埼玉県スキー連盟＋名前を必ず明記をお願いします。
問合せ	強化部 岡山 希有次 TEL：090-9765-7014

スケジュール 予定	【前半】 9日 千歳空港集合、岡山と合流しレンタカーにて宿泊先へ移動 10日 雪上トレーニング（基礎トレーニング） ～ 14日 【後半】 15日 旭川空港集合、直通バスにて旭川駅へ移動 徒歩にてホテルに移動 ※前半組は岡山車にて札幌より移動 16日 雪上トレーニング（基礎トレーニング） 17日 雪上トレーニング（GS、SL） 18日 雪上トレーニング（GS） ※トレーニング後、現地解散 ※OFF に関しては選手の疲労状態を見ながら現地にて対応致します。
--------------	---