

2026-27 埼玉県スキー連盟 競技本部
第一次強化合宿 実施内容

【彩の国アスリートの一体的育成・強化事業】

主 催	埼玉県スキー連盟 競技本部
協 力	(公財) 埼玉県スポーツ協会

目 的	雪上感覚の確認と基礎トレーニング
日 程	2026 年 11 月 21 日 (土) ～23 日 (月) 集合：11 月 21 日 (土) 8：30 宿泊先ホテルロビー
会 場	志賀高原 横手山スキー場 ※積雪状況により変更の可能性有り
宿泊先	志賀パレスホテル 〒381－0401 長野県下高井郡山ノ内町志賀高原ほたる温泉 TEL 0269－34－2221
費 用	宿泊費：1泊2食 中学生以上 9,500 円 (税込) 小学生 7,700 円 (税込) 1泊朝食 中学生以上 7,630 円 (税込) 小学生 6,160 円 (税込) リフト券 (1日券) 大人 5,500 円 (税込) 中高生 4,300 円 (税込) 小学生 3,200 円 (税込) ※上記にプラスで宿泊税 (200 円/1泊) が掛かります。 ホテルでのリフト券販売に関してはまだ決まってない為、 昨年ベースの金額表示にしております。
参 加	埼玉県スキー連盟登録選手 (全競技種目対象) 強化指定・育成選手 (全種別) 小学生は保護者が引率してください。
指 導	県連強化委員：強化コーチ 特別コーチ：古野紗奈 (早稲田大学)

申し込み	下記の Google フォームから参加申し込みをしてください。 【https://forms.gle/B6sc6fGgV16eTw4t6】 申込み締め切り：2026 年 11 月 1 日（日） <u>※前泊（20 日宿泊）希望の方はその旨入力して下さい。</u> 申し込み担当者：競技本部 運営部 平川 宗史 TEL：080-4414-7494
その他	・今回のトレーニングは S L 板のみ使用します。 ・トレーニング後、コントレを実施しますので 各自室内シューズ、外シューズを持参して下さい。 ・開催中の事故、傷害について応急処置はしますが、その後の処置は 個人の傷害保険などで対応してください。
問合せ	強化部 岡山 希有次 TEL：090-9765-7014

スケジュール 予定	11月21日（土） 8：30 宿舎ロビー集合 9：00 ～ 14：30 雪上 ※途中、昼食休憩 16：00 ～ 17：30 コントレ
	22日（日） 8：30 宿舎ロビー集合 9：00 ～ 14：30 雪上 ※途中、昼食休憩 16：00 ～ 17：30 コントレ
	23日（月） 8：30 宿舎ロビー集合 9：00 ～ 12：30 雪上 13：00 解散