

2025-26 埼玉県スキー連盟 競技本部

第一次強化合宿 実施内容

【彩の国アスリートの一体的育成・強化事業】

主 催	埼玉県スキー連盟 競技本部
協 力	(公財) 埼玉県スポーツ協会

目 的	雪上感覚の確認と基礎トレーニング		
日 程	2025 年 11 月 22 日（土）～24 日（月） 集合：11 月 22 日（土）8：30 宿泊先ホテルロビー		
会 場	志賀高原 横手山スキー場 ※積雪状況により変更の可能性有り		
宿泊先	志賀パレスホテル 〒381－0401 長野県下高井郡山ノ内町志賀高原ほたる温泉 TEL 0269－34－2221		
費 用	宿泊費：1泊2食	中学生以上	9,500 円（税込）
		小学生	7,700 円（税込）
	1泊朝食	中学生以上	7,630 円（税込）
		小学生	6,160 円（税込）
	リフト券（1日券）大人		5,500 円（税込）
		中高生	4,300 円（税込）
		小学生	3,200 円（税込）
参 加	埼玉県スキー連盟登録選手（全競技種目対象） 強化指定・育成選手（全種別） 小学生は保護者が引率してください。		
指 導	強化部ヘッドコーチ 岡山 希有次 早稲田大学体育会スキー部 古野 紗奈		
申し込み	下記の Google フォームから参加申し込みをしてください。 【 https://forms.gle/2mTBhbjMLMZmq2iLA 】 申込み締め切り：2025 年 11 月 3 日（火） 申し込み担当者：競技本部 運営部 平川 宗史 TEL：080－4414－7494		

その他	・ <u>今回のトレーニングはS L板のみ使用します。</u> ・ 宿泊先に宅急便を送る際は氏名に、（埼玉県スキー連盟）と付け加えてください。 ・ 開催中の事故、傷害について応急処置はしますが、その後の処置は個人の傷害保険などで対応してください。
問合せ	ヘッドコーチ 岡山 希有次 Tel：090-9765-7014

スケジュール (予定)	11月22日(土)	8:30	宿舎ロビー集合
		9:00 ~ 14:30	雪上
		※途中、昼食休憩	
		16:00 ~ 17:00	コントレ
	23日(日)	8:30	宿舎ロビー集合
		9:00 ~ 14:30	雪上
		※途中、昼食休憩	
		16:00 ~ 17:00	コントレ
	24日(月)	8:30	宿舎ロビー集合
		9:00 ~ 12:30	雪上
		13:00	解散