

## 2025-26 埼玉県スキー連盟 競技本部

### 第六次強化合宿 実施内容

#### 【彩の国アスリートの一体的育成・強化事業】

主 催	埼玉県スキー連盟 競技本部
協 力	(公財) 埼玉県スポーツ協会

目 的	来シーズンに向けての雪上基礎トレーニング
日 程	2026年5月2日(土)～10日(日) 集合：5月2日(土) 5：20 宿泊先ロビー
会 場	志賀高原 横手山スキー場
宿泊先	志賀パレスホテル 〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町志賀高原横手山1番地 TEL 0269-34-2221
費 用	宿泊費：中学生以上 1泊2食 9,500円 小学生 7,700円 リフト代：早朝券 大人 3,000円、中高生 2,500円、小学生 2,000円 一日券 大人 6,000円、中高生 5,300円、小学生 3,000円 ※一日券はホテルで購入が安いかもしれません。
参 加	埼玉県スキー連盟登録選手(全競技種目対象) 強化指定・育成選手(全種別) 小学生は保護者が引率してください。
指 導	強化部ヘッドコーチ 岡山 希有次 県連強化委員：強化コーチ
申し込み	下記の Google フォームから参加申し込みをしてください。 【 <a href="https://forms.gle/Jf8uZJATJZ9imPAQ6">https://forms.gle/Jf8uZJATJZ9imPAQ6</a> 】 申込み締め切り：2026年4月19日(日) 申し込み担当者：競技本部 運営部 平川 宗史 TEL：080-4414-7494
その他	・開催中の事故、傷害について応急処置はしますが、その後の処置は個人の傷害保険などで対応してください。 ・GS,SL 両種目ともトレーニングしますので準備をお願いします。
問合せ	ヘッドコーチ 岡山 希有次 TEL：090-9765-7014
スケジュール	6：00～8：30 早朝トレーニング 8：30～10：30 朝食&レスト 10：30～13：00 雪上トレーニング 16：30～17：30 コントレ