

2025-26 埼玉県スキー連盟 競技本部

第二次強化合宿（北海道）実施内容

【彩の国アスリートの一体的育成・強化事業】

主 催	埼玉県スキー連盟 競技本部
協 力	(公財) 埼玉県スポーツ協会

目 的	シーズン初めの基礎トレーニングと実践ポールトレーニング
指 導	競技本部 強化部ヘッドコーチ 岡山 希有次
日 程	前半：2025年12月12日（金）～12月15日（月） 後半：2025年12月16日（火）～12月24日（水）
参 加	【参加条件】 ①埼玉県スキー連盟登録選手（強化・育成選手） ②小学5年生以上で自分の身の回りの事が出来ること。 ③傷害保険加入者 【参加人数】 参加人数上限 10名 注：参加人数上限に達し次第に申し込みを締め切ります。
集 合	前半：12月12日（金）千歳空港 到着出口前 後半：12月16日（火）15時 旭川空港 1階 到着ロビーを出て左側 ローソン前 到着次第、纏まって旭川駅直通バスにて移動してください。 ※前半から引き続き参加の選手は岡山の車で移動します。 人数また、荷物の量によっては公共交通機関利用の可能性もあり。
会 場	前半：札幌国際スキー場 後半：旭川カムイスキーリンクス ※降雪状況によりスキー場の変更もあり。
宿 舎	前半：スーパーホテル札幌・すすきの 〒064-0806 北海道札幌市中央区南6条西2丁目8-1 TEL：011-521-9000 後半：ホテル ウィングインターナショナル旭川駅前 〒070-0030 北海道旭川市宮下通7丁目3112 TEL：016-627-5330

費 用	【宿泊費】 前半：1泊食事無し ￥7,000前後（予定） 後半：1泊朝食付（ツイン） ￥7,700（税込） 1泊朝食付（シングル） ￥8,800（税込） 【リフト券】 前半：中高生 ￥4,000 小学生 ￥2,800 後半：中高生 ￥4,000 小学生 ￥1,500 【交通費】 レンタカー代+燃料代として1人1日1,500円を徴収させていただきますので、ご了承ください。 【夕食代】 各宿泊先には夕食はついていませんので全日程、外食になります。 食事代の目安として1日￥1,500～2,000をご用意ください。 【その他】 往復の交通費（エアー代）、昼食代は別途各自で必要です。 参加人数によっては公共交通機関を利用する場合がありますので、交通費の予備金をご用意ください。
持ち物	スキー道具一式（WAX 道具を含む）室内、外履きシューズ トレーニングウェア、その他、生活に必要な物 勉強道具＝1日最低1時間は学習時間を設けます。 ○学生証（学生割引に必要な為）
申し込み	下記の Google フォームから参加申し込みをしてください。 【前半】 https://forms.gle/YUMgCdkaiavjd5XXA 【後半】 https://forms.gle/a8SrFeVouN1TDMsK9 申込み締め切り：2025年10月31日（金） 申し込み担当者：競技本部 運営部 平川 宗史 TEL：080-4414-7494
その他	・天候・積雪状況によってトレーニング内容変更もあります。 ・開催中の事故、傷害について応急処置はしますが、その後の処置は個人の傷害保険などで対応してください。 ・万が一に備えて保険証のコピーをご持参ください。

	・途中参加、期間中の数日等も参加可能です。申し込みフォーム内にてお知らせください。 ・宿泊先に荷物を送る場合は氏名に追記で「埼玉県スキー連盟」と明記してください。
問合せ	ヘッドコーチ 岡山 希有次 TEL：090-9765-7014 ※後日、参加選手とその保護者、コーチ間の LINE グループを作成いたしますので、招待以降はそちらで質問等を受け付けます。

開催中 スケジュール	【前半】 12日 千歳空港集合 → 岡山と合流してレンタカーで宿泊先に移動。 13日 雪上トレーニング（基礎トレーニング） 14日 雪上トレーニング（基礎トレーニング） 15日 雪上トレーニング（基礎トレーニング）
	【後半】 16日 旭川空港集合→直通バスで旭川駅へ移動→徒歩でホテルに移動。 ※前半から参加選手は岡山と車で移動。 17日 雪上トレーニング（基礎トレーニング） 18日 雪上トレーニング（基礎トレーニング、GS トレーニング） 19日 雪上トレーニング（GS トレーニング） 20日 雪上トレーニング（SL トレーニング） 21日 雪上トレーニング（GS トレーニング） 22日 雪上トレーニング（SL トレーニング） 23日 雪上トレーニング（GS トレーニング） トレーニング終了後、千歳発で帰路に就く選手は札幌のホテルへ移動。旭川発で帰路に就く選手は宿泊または帰宅。 24日 チェックアウト後、岡山の車で千歳空港へ移動。 航空券の購入は15時以降発便がいいと思います。 ※ OFF 日に関しては各選手の疲労状態を見て現地で調整します。