

2025-26 埼玉県スキー連盟 競技本部

第三次強化合宿 実施内容

【彩の国アスリートの一体的育成・強化事業】

主 催	埼玉県スキー連盟 競技本部
協 力	(公財) 埼玉県スポーツ協会

目 的	基礎トレーニングと実践ポールトレーニング		
日 程	2025 年 1 2 月 2 5 日 (木) ～ 2 9 日 (月) 集合：1 2 月 2 5 日 (木) 8：30 宿泊先ホテルロビー		
会 場	志賀高原 横手山スキー場		
宿泊先	志賀パレスホテル 〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町志賀高原ほたる温泉 TEL 0269-34-2221		
費 用	宿泊費：1泊2食	中学生以上	9,500 円 (税込)
		小学生	7,700 円 (税込)
	1泊朝食	中学生以上	7,630 円 (税込)
		小学生	6,160 円 (税込)
	リフト券 (1日券) 大人		5,500 円 (税込)
		中高生	4,300 円 (税込)
		小学生	3,200 円 (税込)
参 加	埼玉県スキー連盟登録選手 (全競技種目対象) 強化指定・育成選手 (全種別) 小学生は保護者が引率してください。		
指 導	強化部ヘッドコーチ 岡山 希有次 他埼玉県連強化コーチ		
申し込み	下記の Google フォームから参加申し込みをしてください。 【 https://forms.gle/3VcammjjEAzjcYS8 】 申込み締め切り：2025 年 1 2 月 5 日 (金) 申し込み担当者：競技本部 運営部 平川 宗史 TEL：080-4414-7494		

その他	・コンディショントレーニングを予定していますので各自、外履きシューズを用意してください。 ・宿泊先に宅急便を送る際は氏名に、（埼玉県スキー連盟）と付け加えるようにお願いします。 ・宿泊費、リフト券購入などは各自でお支払いください。 ・開催中の事故、傷害について応急処置はしますが、その後の処置は個人の傷害保険などで対応してください。
問合せ	ヘッドコーチ 岡山 希有次 Tel：090－9765－7014 競技本部問合せ：sas.ski.comp@gmail.com 斎藤 紀弘