

2023-24 埼玉県スキー連盟 GW 強化練習会要項

1. 主催 埼玉県スキー連盟 競技本部
2. 期 日 2024年4月27日(土)～5月5日(日)
3. 集 合 集合時間 全日とも午前5時45分 横手山第4ペアリフト乗り場
志賀パレスよりバス乗車もできます。5時半出発予定。
4. 会 場 長野県志賀高原 横手山スキー場
5. 宿 舎 志賀パレスホテル TEL 0269-34-2221
長野県下高井郡山ノ内町志賀高原 熊の湯ほたる温泉

大人(中学生以上)	1泊2食(税込み)	¥9,500
	1泊朝食付	¥7,480
子供(小学生)	1泊2食(税込み)	¥7,700
	1泊朝食付	¥6,160
6. コ ー チ 岡山希有次(ヘッドコーチ)・竹内一(選手兼コーチ)
7. 参加資格 どなたでも参加できます。強化指定選手はできる限り参加してください。
小学生は原則として保護者同伴をお願いします。
(1名の保護者で複数名引率可、また相談に応じますので下記11の
問い合わせ先へ)。
傷害保険加入者。
8. 費 用 1日 500円/1日 ※硫安代として
宿泊代は各自ホテルフロントへお支払い下さい。
リフト券代: 大人 早朝十一日券(セット) ¥8,000
早朝券 ¥3,000
一日券 ¥5,100
中高生 早朝十一日券(セット) ¥7,500
早朝券 ¥2,500
一日券 ¥4,700
小学生 早朝十一日券(セット) ¥4,500
早朝券 ¥2,000
一日券 ¥2,800
※早朝十一日券セット、早朝券のみの販売は
スキーリフト券売り場にて購入になります。
1日券のみはホテルフロントにて購入。

9. 練習内容 午前：ポール練習（GS・SL） 午後：トレーニング
早朝練習 午前6時～12時 休憩1時間（朝食）。
トレーニングウェア・シューズ（外用）を持参すること。
10. 申し込み 下記の Google フォームから申し込みください。
Google フォーム『<https://forms.gle/rkQrkiLBfHEMv8po9>』
※締め切り…4月21日（日）
申し込み担当者…埼玉県スキー連盟競技本部 平川宗史
携帯Tel080-4414-7494
21日以後直前の参加希望者は下記問い合わせ先に電話連絡すること。
11. 問い合わせ ヘッドコーチ 岡山希有次 携帯Tel090-9765-7014
12. その他
- ※ 合宿中の事故、傷害等につきましては、応急処置は主催者で施しますが、その後の処置については、参加者個人の傷害保険等に対応すること。
 - ※ 積雪状況によってトレーニング内容変更、中止もあります。
中止の場合は25日（木）までにリマインドメールにてご連絡します。
 - ※ 参加日程は各自期間内であれば出入りは可能とします。
 - ※ 派遣文章が必要な選手は18日（木）までに岡山まで連絡下さい。