

2023-24年 埼玉県スキー連盟 第二次北海道合宿要項

1. 主催 埼玉県スキー連盟
2. 期 日 前半：2023年12月9日（土）～12月13日（水）
後半：2023年12月15日（金）～12月21日（木）
3. 集 合 前半：12月8日（金）千歳空港 到着出口前
16時～17時で到着のエアーをお取り下さい。
後半：12月14日（木）13時 旭川空港（1F） ローソン前
集合次第、旭川駅直通バスにて移動をお願いします。
移動方法はまた別途参加者へご連絡します。
4. 会 場 前半：サッポロテイネスキー場 or 札幌国際スキー場
後半：旭川カムイスキーリンクス
※降雪状況により士別市方面にて実施。
5. 宿 舎 前半：未定（札幌市内）
※参加者確定後、予約します。
後半：ホテルウィングインターナショナル旭川駅前
〒070-0030
北海道旭川市宮下通7丁目3112
TEL：016-627-5330
6. 費 用 **【宿泊】**
前半：料金は1泊（食事なし） 6,000円前後

後半：ツイン 1泊朝食付 6,600円（税込み）
※一人部屋希望の場合は+1,100円となります。
【リフト代】
前半：中高生 3,000円、小学生 1,800円
後半：中高生 3,800円、小学生 1,800円
【交通費】
レンタカー代+ガソリン代として一人1日 1,500円
を徴収させていただきます。
【夕食代】
基本、夕食は付いてないので外食となります。
目安 1日 1,500円～2,000円
【その他】
往復の交通費、昼食代は別途各自で必要です。

7. 持ち物 スキー道具一式 (WAX 道具含む)、室内・外シューズ、
トレーニングウェア、その他生活に必要な物
勉強道具＝1日1時間は学習時間を設けます。

8. コーチ 岡山希有次 (ヘッドコーチ)

9. 参加資格

- ・自分で身の回りの事ができる事。
- ・傷害保険加入者。

10. スケジュール 【前半】

8日 千歳空港集合、岡山と合流しレンタカーにて宿泊先へ移動

9日 雪上トレーニング (基礎トレーニング)

10日 雪上トレーニング (基礎トレーニング)

11日 雪上トレーニング (基礎トレーニング)

12日 雪上トレーニング (基礎トレーニング)

13日 雪上トレーニング (基礎トレーニング)

14日 移動 (旭川へ) ※前半のみの選手は現地解散。

【後半】

14日 旭川空港集合、直通バスにて旭川駅へ移動。
徒歩でホテルに移動。

15日 雪上トレーニング (基礎トレーニング)

16日 雪上トレーニング (基礎トレ、GS)

17日 雪上トレーニング (GS)

18日 雪上トレーニング (SL)

19日 雪上トレーニング (GS)

20日 雪上トレーニング (SL)

21日 雪上トレーニング (GS)

22日 移動 旭川空港発の方はバスにて移動。

千歳空港発の方はレンタカーにて移動。

15時以降のエアールをお取り下さい。

※OFF に関しては選手の疲労状態を見ながら現地にて調整します。

12. 申し込み 下記の Google フォームから申し込みください。

【前半】

Google フォーム『<https://forms.gle/7AMbv96V2bgSh4C27>』

【後半】

Google フォーム『<https://forms.gle/LaoUwPtw9JL3aa5z5>』

※締め切り…11月22日 (水)

申し込み担当者…埼玉県スキー連盟競技本部 平川宗史

携帯TEL080-4414-7494

13. 問い合わせ ヘッドコーチ 岡山希有次 携帯Tel090-9765-7014
※合宿中の事故、傷害等につきましては、応急処置は主催者で
施しますが、その後の処置については、参加者個人の傷害保険等
で対応すること。

14. その他

- 天候・積雪状況によってトレーニング内容変更もあります。
- 各自、保険証コピー等万が一の為に準備をお願いします。
- 参加選手と保護者でグループLINEを作成します。
11月24日以降に招待致します。
- 途中参加、期間中に数日等も参加可能です。
申込み時にフォーム内にてお知らせ下さい。
- 後半からの参加者で宿泊先ホテルに荷物を送る場合、
備考欄に「埼玉県スキー連盟」と明記をお願いします。