

2025-26 埼玉県スキー連盟 競技本部

夏の陸トレ強化合宿実施要項

【彩の国アスリートの一体的育成・強化事業】

主 催	埼玉県スキー連盟 競技本部
協 力	(公財) 埼玉県スポーツ協会

目 的	合宿を通して各選手の体力強化を図る。
日 程	2025年8月21日(木)～2025年8月24日(日) 集合：8月21日(木)13時 宿舎集合
宿泊先	〒299-2115 千葉県安房郡鋸南町下佐久間3702-1 「海女民宿」 TEL：047-055-1155
費 用	宿泊費：1泊夕食あり(BBQ予定) 大人(中学生以上)7,000円、小学生5,500円 ※朝食・昼食は各自で用意をお願いします。 支払いは岡山の方で集金致しますので、極力お釣りのないよう をお願いします。
参 加	埼玉県スキー連盟登録選手(全競技種目対象) 強化指定・育成選手(全種別) 小学生は保護者が引率してください。
指 導	強化部ヘッドコーチ 岡山 希有次 強化部トレーナー 加藤 岳奎 特別コーチ：早稲田大学スキー部 竹内・古野・石坂
申し込み	下記のGoogleフォームから参加申し込みをしてください。 【https://forms.gle/7LQgwrCCx8CT7ya49】 申込み締め切り：2025年7月23日(水) 宿泊手配の関係で上記締め切りとします。 申し込み担当者：競技本部 運営部 平川 宗史 TEL：080-4414-7494

その他	<ul style="list-style-type: none"> ・開催中の事故、傷害について応急処置はしますが、その後の処置は個人の傷害保険などで対応してください。 ・申し込み締切を過ぎての希望者は岡山までご連絡下さい。 部屋に空きがあれば参加可能です。
問合せ	ヘッドコーチ 岡山 希有次 TEL: 090-9765-7014

スケジュール (予定)	8月21日(木)	13:00		13:30 ~ 14:00	14:00 ~ 17:00	19:00 ~	宿舎集合 体育館移動 トレーニング 夕食
	22日(金)	7:30 ~ 9:00	9:00 ~ 10:30	10:30 ~ 12:30	12:30 ~ 13:30	13:30 ~	早朝トレーニング 休憩・体育館移動 トレーニング 昼食 アクティビティ
	23日(土)	22日と同じ					
	24日(日)	9:00 ~ 12:00	13:00 ~	トレーニング 解散			