

## 2026-27 埼玉県スキー連盟 競技本部

### 第6回 トレーニングセミナー実施内容

【彩の国アスリートの一体的育成・強化事業】

|     |                |
|-----|----------------|
| 主 催 | 埼玉県スキー連盟 競技本部  |
| 協 力 | (公財) 埼玉県スポーツ協会 |

|      |                                                                                                                                                                                                          |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 目 的  | スピード・瞬発力養成。サーキットトレーニングやタバタトレーニング等を行い、疲労状態の中でもパフォーマンスを発揮できる体力づくり。同時に疲労状態をなるべく作らない体力づくりをする。                                                                                                                |
| 日 程  | 2026 年 10 月 4 日 (日) 10:00～12:30<br>集合・受付 …………… 9:30 ～ 10:00<br>トレーニング …………… 10:00 ～ 12:30<br>◎集合場所：多目的大芝生広場サッカー場側（施設内案内の○部分）                                                                             |
| 会 場  | 「県民健康福祉村」<br>埼玉県越谷市北後谷 8 2<br>施設案内図… 下記「会場案内」を参照して下さい。                                                                                                                                                   |
| 参 加  | 埼玉県スキー連盟登録選手（全競技種目対象）<br>強化指定・育成選手（全種別）<br>小学生は保護者が引率してください。                                                                                                                                             |
| 指 導  | 埼玉県スキー連盟 競技本部 強化コーチ                                                                                                                                                                                      |
| 申し込み | 下記の Google フォームから参加申し込みをしてください。<br><a href="https://forms.gle/gFY21zWmL4U8BUYy8">【https://forms.gle/gFY21zWmL4U8BUYy8】</a><br>申込み締め切り：2026 年 10 月 3 日 (土)<br>申し込み担当者：競技本部 運営部 平川 宗史<br>TEL：080-4414-7494 |
| その他  | 開催中の事故、傷害について応急処置はしますが、その後の処置は個人の傷害保険などで対応してください。                                                                                                                                                        |
| 問合せ  | 強化部 岡山 希有次 TEL：090-9765-7014                                                                                                                                                                             |

## 会場案内



- JR武蔵野線東川口駅徒歩25分
- 東武伊勢崎線越谷駅から 福祉村行バスで約20分
- 駐車台数：北中央124台、北120台、東138台