

2025-26 埼玉県スキー連盟 競技本部

第5回 トレーニングセミナー実施内容

【彩の国アスリートの一体的育成・強化事業】

主 催	埼玉県スキー連盟 競技本部
協 力	(公財) 埼玉県スポーツ協会

目 的	スピード・瞬発力の養成。 サーキットトレーニング、タバタトレーニングなどを行い、 疲労状態の中でも良いパフォーマンスを発揮できる体力作りと スキーに必要なバランストレーニングの強化。
日 程	2025年10月12日(日) 10:00～12:30 集合・受付 …………… 9:30 ～ 10:00 トレーニング …………… 10:00 ～ 12:30 ◎集合場所：多目的大芝生広場（施設内案内の○部分） ※前回とは違いますので注意
会 場	「県民健康福祉村」 埼玉県越谷市北後谷82 施設案内図… 下記「会場案内」を参照して下さい。
参 加	埼玉県スキー連盟登録選手（全競技種目対象） 強化指定・育成選手（全種別） 小学生は保護者が引率してください。
指 導	強化部ヘッドコーチ 岡山 希有次 県連強化委員：強化コーチ
申し込み	下記の Google フォームから参加申し込みをしてください。 【 https://forms.gle/n1wX9ah423zy7kru9 】 申込み締め切り：2025年10月11日(土) 申し込み担当者：競技本部 運営部 平川 宗史 TEL：080-4414-7494
その他	開催中の事故、傷害について応急処置はしますが、その後の処置は個人の傷害保険などで対応してください。
問合せ	ヘッドコーチ 岡山 希有次 TEL：090-9765-7014

会場案内



- JR武蔵野線東川口駅徒歩25分
- 東武伊勢崎線越谷駅から 福祉村行バスで約20分
- 駐車台数：北中央124台、北120台、東138台