

2026-27 埼玉県スキー連盟 競技本部

第3回 トレーニングセミナー実施内容

【彩の国アスリートの一体的育成・強化事業】

主 催	埼玉県スキー連盟 競技本部
協 力	(公財)埼玉県スポーツ協会

目 的	基礎体力づくり（持久力・心肺機能強化）中長距走を中心とした走り込み。その他身体機能を活発にさせる運動を取り入れシーズンを通して戦い抜く為のペースづくり。
日 程	2026年7月12日（日） 10:00～12:30 集合・受付 …………… 9:30 ～ 10:00 トレーニング …………… 10:00 ～ 12:30 ◎集合場所：荒川彩湖公園こもればい広場 （施設内案内の○部分）
会 場	「荒川彩湖公園」 埼玉県さいたま市桜区田島 施設案内図… 下記「会場案内」を参照して下さい。
参 加	埼玉県スキー連盟登録選手（全競技種目対象） 強化指定・育成選手（全種別） 小学生は保護者が引率してください。
指 導	強化部ヘッドコーチ 岡山 希有次 強化部トレーナー 加藤 岳奎 県連強化委員：強化コーチ
申し込み	下記の Google フォームから参加申し込みをしてください。 【https://forms.gle/pcgoFB6w7aceXz4D6】 申込み締め切り：2026年7月11日（土） 申し込み担当者：競技本部 運営部 平川 宗史 TEL：080-4414-7494
その他	開催中の事故、傷害について応急処置はしますが、その後の処置は個人の傷害保険などで対応してください。
問合せ	ヘッドコーチ 岡山 希有次 TEL：090-9765-7014

会場案内

荒川彩湖公園



ナビで荒川彩湖公園駐車場と入れて頂くと集合場所となりの
駐車場になります。