2025-26　埼玉県スキー連盟　競技本部

第２回　トレーニングセミナー実施内容

【彩の国アスリートの一体的育成・強化事業】

主　催	埼玉県スキー連盟　競技本部
協　力	（公財）埼玉県スポーツ協会

目　的	基礎体力（持久力・心配機能強化） 中長距離を中心とした走り込み。その他身体機能を活発にさせる。 運動を取り入れ、シーズンを戦い抜く為のベースづくり。
日　程	2025 年 7 月 12 日（土）　１０：００～１２：３０ 集合・受付　……　9：30　～　10：00 トレーニング　……　10：００　～　12：30 **◎集合場所：自由広場休憩所（施設内案内の○部分）**
会　場	「県民健康福祉村」 埼玉県越谷市北後谷８２ 施設案内図…　下記「会場案内」を参照して下さい。
参　加	埼玉県スキー連盟登録選手（全競技種目対象） 強化指定・育成選手（全種別） 小学生は保護者が引率してください。
指　導	強化部ヘッドコーチ　岡山　希有次 強化部トレーナー　加藤　岳奎 県連強化委員：強化コーチ
申し込み	下記の Google フォームから参加申し込みをしてください。 【https://forms.gle/ZBM7WhGsHnTroDZ7A】 申込み締め切り：2025 年 7 月 11 日（金） 申し込み担当者：競技本部　運営部　平川　宗史 ℡：０８０－４４１４－７４９４
その他	開催中の事故、傷害について応急処置はしますが、その後の処置は個人の傷害保険などで対応してください。
問合せ	ヘッドコーチ　岡山 希有次 ℡：０９０－９７６５－７０１４

会場案内

- JR武蔵野線東川口駅徒歩25分
- 東武伊勢崎線越谷駅から　福祉村行バスで約20分
- 駐車台数：北中央124台、北120台、東138台