

2025-26 埼玉県スキー連盟 競技本部

トレーニングセミナー実施内容

【彩の国アスリートの一体的育成・強化事業】

主 催	埼玉県スキー連盟 競技本部
協 力	(公財) 埼玉県スポーツ協会

目 的	基礎体力（持久力・心肺機能強化） 中長距離を中心とした走り込み。その他身体機能を活発にさせる運動を取り入れ、シーズンを戦い抜く為のペースづくり。
日 程	2025年6月28日（土） 10：00～12：30 集合・受付 …………… 9：30 ～ 10：00 トレーニング …………… 10：00 ～ 12：30 ◎集合場所：自由広場休憩所（施設内案内の○部分）
会 場	「県民健康福祉村」 埼玉県越谷市北後谷82 施設案内図… 下記「会場案内」を参照して下さい。
参 加 者	埼玉県スキー連盟所属選手（全ての競技種目対象） ＊任意ですが積極的な参加をお願いします。 ・強化指定選手及び次年度国スポ予選出場予定選手（少年組～成年A組） ・ジュニア・K1・K2選手で公認大会出場予定者 ・小学生は保護者が引率してください。
指 導	強化部ヘッドコーチ 岡山 希有次 県連強化委員：強化コーチ
申し込み	Google フォームから参加申し込みをしてください。 【 https://forms.gle/xA2paoMKmwemrZqT9 】 申し込み締め切り：2025年6月27日（金） ※申し込み担当者 競技本部 運営部 平川 宗史 TEL；080-4414-7494
その他	開催中の事故、傷害について応急処置はしますが、 その後の処置は参加者個人の傷害保険などで対応をしてください。
問い合わせ	競技本部 ヘッドコーチ 岡山 希有次 TEL090-9765-7014

会場案内



- 交通アクセス
- JR武蔵野線東川口駅徒歩25分
- 東武伊勢崎線越谷駅から 福祉村行バスで約20分
- 駐車台数：北中央124台、北120台、東138台