

2024-25 埼玉県スキー連盟・北海道合宿 開催要項

【彩の国アスリートの一体的育成・強化事業】

1. 主催 (公財)埼玉県スポーツ協会 埼玉県スキー連盟/競技本部
2. 期 日 前半：2024年12月11日(水)～12月15日(日)
後半：2024年12月16日(月)～12月23日(月)
3. 集 合 前半：12月11日(水) 千歳空港 到着出口前
15時～16時で到着のエアールをお取り下さい。
後半：12月16日(月) 16時 旭川空港(1F)
セブンイレブン前 ※到着ロビー出て左にあります。
集合次第、旭川駅直通バスにて移動をお願いします。
移動方法はまた別途参加者へご連絡します。
4. 会 場 前半：サッポロテイネスキー場 or 札幌国際スキー場
後半：旭川カムイスキーリンクス ※降雪状況により士別市方面にて実施。
5. 宿 舎 前半：未定(札幌市内) ※参加者確定後、予約します。
後半：ホテルウイングインターナショナル旭川駅前
〒070-0030 北海道旭川市宮下通7丁目3112 TEL：016-627-5330
6. 費 用 【宿泊】
前半：1泊(食事なし) 8,000円前後予定
後半：ツイン 1泊朝食付 ¥6,600(税込み)
※シングル希望の場合は+1,100円となります。

【リフト代】
前半：中高生 3,800円、小学生 2,800円
後半：中高生 3,800円、小学生 1,800円
※若干値上がりの可能性あり

【交通費】
協力金としてレンタカー代+ガソリン代を1人1日1,500を徴収させていただきます。

【夕食代】

基本的に夕食は付いてないので外食となります。
目安 1 日 1,500 円～2,000 円

【その他】 別途、往復の交通費、昼食代は各自で必要です。

7. 持ち物 スキー道具一式（WAX 道具含む）、室内・屋外シューズ、
トレーニングウェア、その他生活に必要な物

勉強道具 = 1 日 1 時間は学習時間を設けます。

8. コーチ 岡山希有次（ヘッドコーチ）

9. 参加人数 **MAX 10名**

注：人数に達し次第締め切ります。

10. 参加資格
- ・K1（小学5年生以上）カテゴリー参加選手以上
 - ・自分で身の回りの事ができる事。
 - ・傷害保険加入者。

11. スケジュール

【前半】

- 11 日 千歳空港集合、岡山と合流しレンタカーにて宿泊先へ移動
12 日 雪上トレーニング（基礎トレーニング）
13 日 雪上トレーニング（基礎トレーニング）
14 日 雪上トレーニング（基礎トレーニング）
15 日 雪上トレーニング（基礎トレーニング）
16 日 移動（旭川へ） ※前半のみの選手は現地解散。

【後半】

- 16 日 旭川空港集合、直通バスにて旭川駅へ移動後、徒歩で宿泊先へ。
17 日 雪上トレーニング（基礎トレーニング）
18 日 雪上トレーニング（基礎トレ、GS）
19 日 雪上トレーニング（GS）
20 日 雪上トレーニング（SL）
21 日 雪上トレーニング（GS）
22 日 雪上トレーニング（SL）⇒千歳発組は札幌ホテルへ移動
23 日 旭川空港発の選手はバスにて移動。出発時間は各自で決めて下さい。

※千歳発組は 10 時出発で千歳空港へ移動するので、14 時以降のエアールをお取り下さい。
※OFF に関しては選手の疲労状態を見ながら現地にて調整します。

12. 申し込み 下記の Google フォームから申し込みください。

【前半】

Google フォーム『<https://forms.gle/LPBthUVt94F8kZZW8>』

【後半】

Google フォーム『<https://forms.gle/fVuKM53Jw6gkWkjA6>』

※締め切り… 11 月 10 日 (日)

前後半通しの選手は両フォームへ入力して下さい

申し込み担当者：埼玉県スキー連盟競技本部 平川宗史

携帯Tel 0 8 0 - 4 4 1 4 - 7 4 9 4

13. 問い合わせ ヘッドコーチ 岡山希有次

携帯Tel 0 9 0 - 9 7 6 5 - 7 0 1 4

※合宿中の事故、傷害等につきましては、応急処置は主催者で施しますが、その後の処置については、参加者個人の傷害保険等に対応すること。

14. その他
- ・天候・積雪状況によってトレーニング内容の変更もあります。
 - ・万が一のために各自、保険証コピー等の準備をお願いします。
 - ・参加選手と保護者でグループ LINE を作成して 11 月末までに招待致します。
 - ・途中参加、期間中に数日等も参加可能です。申込み時にフォーム内にてお知らせ下さい。
 - ・後半からの参加者で宿泊先ホテルに荷物を送る場合、備考欄に「埼玉県スキー連盟」と明記をお願いします。